RUGSTAR

中学１年生～中学３年生 対象

U-15 夏休み 東京ジュニア ラグビー合宿 2018

この夏にレベルアップできる夏休み特別プログラム！

U-15 夏休み東京ジュニアラグビー合宿 2018は、中学1年生～中学3年生を対象に、ラグビー技術の向上を目的とした本格的な夏休みラグビーキャンプです。ラグビー選手として必要なキャッチングスキル・アタックスキル・ディフェンススキル・戦術スキルを習得し、また夜間ミーティングではラグビー選手の心構えを身に付けます。集団での共同生活は、仲間と力を合わせることや人を思いやる気持ちを養います。同じ目標を持つ仲間との新たな出会いは一生涯の財産・力となり、新しいものへ挑戦するたくましい心を育みます。U-15 夏休みラグビー合宿で大きく成長しましょう！

スケジュール

	午前	午後	夜間	食事
8/15（水）	集合 ホテルシーサイド江戸川 (10:30～11:00)	練習 (12:00～17:00)	ミーティング (20:00～21:00)	朝：× 昼：× 夕：〇
8/16（木）	アーリーワーク ↓ 練習 (9:00～12:00)	練習 (13:00～16:00)	ミーティング (19:00～21:00)	朝：〇 昼：〇 夕：〇
8/17（金）	アーリーワーク ↓ 練習 (9:00～12:00)	練習 (13:00～16:00)	-	朝：〇 昼：〇 夕：×

【共通事項】
・ラグビー合宿(宿泊・通いコース)の集合・解散は、ホテルシーサイド江戸川の1Fロビーです。
・初日の昼食は、済ませてお越し下さい。おにぎりなどを持参し、集合場所で食べることもできます。
・初日の補食は、栄養補助食品など腐食しない食べ物を持参して下さい。
・昼食(2・3日目)は、お弁当をご用意しております。
・8名程度のスタッフが、移動時や練習中のサポートを行います。
・ラグビー合宿のスケジュールやコーチは、変更することがあります。

【宿泊コース】
・宿泊ホテルからグランドまでの往復は、徒歩で移動します。
・宿泊は4人部屋の和室で就寝し、お風呂は大浴場で入浴します。
・衣類の洗濯をする時間がありませんので、2泊分をお持ち下さい。
・起床後、アーリーワーク(朝練習)を行い、朝食をいただきます。
・食事は、ホテル内やホテル近くのレストランでいただきます。

【通いコース】
・3日目開催の「栄養講座&ラグビー講座」にもご参加いただけます。

ここがオススメ！ 5つのポイント

★試合で結果が出せるプログラム
合宿強化プログラムでレベルアップ！
★コーチは元日本代表選手
元日本代表・元トップリーグで活躍した一流選手が熱血指導！
★仲間との共同生活
自立心・思いやり・感謝の気持ちを育む！
★保護者向けラグビー講座
コーチが練習方法や進路相談に回答！
★保護者向け栄養講座
ラグビー専門トレーナー&江崎グリコから体づくり講座！

募集要項

【開催期間】 2018年8月15日（水）～8月17日（金）の3日間

【 コース 】 合宿型コース：2泊3日の合宿型ラグビー合宿
通い型コース：3日間の通い型ラグビー合宿

【開催会場】 江戸川臨海球技場 多目的グラウンド
住所：東京都江戸川区臨海町1-1-2

【 対象者 】 中学1年生～中学3年生のラグビー少年・少女

【参加費用】 **★ラグスター1周年 特別価格★**
=合宿コース =
お一人様　54,800円（税込）
【超早割り】49,800円（税込）
【 早割り 】52,800円（税込）
=通いコース=
お一人様　34,800円（税込）

【特典割引】 **ペア・チーム割引 1人：1,000円引き**
＊ペア・チーム割引は、友人・知人・夫婦やラグビーチームに所属する指導者同士など、2名以上でお申込みの場合が対象

【申込期限】 2018年8月3日（金）
＊先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

【定員人数】 最少10名 / 最高30名

【お問い合わせ・お申し込み】

INDIG
株式会社インディッグ 東京オフィス ラグビー事業部
〒136-0072 東京都江東区大島7-38-34-2F
営業時間：月～金曜日 9:00～17:00
info@rugstar.jp http://www.rugstar.jp/
TEL.03-5858-8958

ラグビー合宿 申込書

ラグビー合宿名

【中1～中3 対象】
U-15 夏休み 東京ジュニアラグビー合宿 2018

開催期間：2018年8月15日（水）～17日（金）の2泊3日
開催場所：江戸川臨海球技場 多目的グラウンド
対 象 者 ：中学1年生～中学3年生のラグビー少年・少女

FAX番号　03-5858-8323

または

〒136-0072　東京都江東区大島7-38-34 大島岡田ビル2F
㈱インディッグ 東京オフィス ラグビー事業部　までご郵送下さい。

ラグビー合宿　お申込みフォーム

＊申込書到着後、当社担当者よりご連絡させていただきます。

フリガナ					
参加者名					
ポジション		年齢	才	学年	年生
チーム名		ポジション		ラグビー歴	年
フリガナ					
保護者名					
フリガナ	〒				
住所					
電話		携帯電話	（ケガなどの緊急時にご連絡します）		
E-mail	（パソコン・携帯のどちらでも可。開催当日までのご案内はメールでご連絡します）				
ご要望など					

個人情報の取扱いについて	1. 個人情報の収集目的：当社では、ラグビー合宿運営の一環として個人情報を収集し、連絡等の目的以外には使用致しません。 2. 個人情報の管理：当社では、収集した個人情報は厳重に管理し、第三者に公開することはありません。